

# Je m'inspire de la permaculture en jardinant !

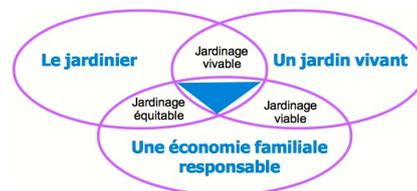


## Jardiner selon une inspiration permaculturelle, c'est s'intéresser à un jardinage viable, viable et équitable !

• LE JARDINIER se fait plaisir, garde son style, prend soin de lui-même et de ses proches, limite son impact sur la communauté humaine, et se soucie des générations futures.

• UN JARDIN VIVANT maintient ou crée des milieux de vie, préserve la biodiversité et protège les ressources naturelles et énergétiques.

• UNE ÉCONOMIE FAMILIALE RESPONSABLE s'appuie sur un jardin nourricier, limite la consommation des ressources naturelles et énergétiques, privilégie le partage et limite la production de déchets. Si des déchets existent, elle s'oblige à les recycler, réutiliser ou réemployer. **Jardiner au naturel n'est pas un style, mais un comportement joyeux !**



## Les premiers pas

### Le jardinier cherche une méthode pour mieux comprendre son jardin: le processus du design!

C'est une méthode de conception multidisciplinaire qui utilise l'observation, l'analyse et l'expérimentation de solutions innovantes adaptées à chaque contexte. Chaque jardinier a son jardin; chaque jardin a son jardinier !



#### En premier, le jardinier collecte des informations:

- Relevé de l'existant: orientation, forme et pente du terrain, types de sols, climat global et microclimats, exposition au soleil ou au vent, zones humides et points d'eau, végétation sauvage ou horticole, faune, aménagements, emplacement du bâtiment principal et de ses annexes, ...
- Échanges: anciens propriétaires, voisins, jardiniers amateurs ou agriculteurs de la commune, ...
- Lectures et rencontres: voir "Pour en savoir plus!",
- Auto-questionnement de la famille: vision globale du projet, envies, besoins, capacités techniques, limites en temps ou en argent, ...

**Puis, il prend de bonnes décisions.** Le jardinier analyse les informations en "points forts/points faibles" et en "opportunités/menaces". Il fait son choix entre désirs et réalités.

**Enfin, il met en oeuvre !**

### Le jardinier recherche l'efficacité !

- Chaque élément du jardin (haie, aire de compostage, ...) doit pouvoir remplir plusieurs fonctions (protection phytosanitaire, apport d'eau, fertilisation, refuge à auxiliaires, ...): les effets positifs sont maximisés.
- Chaque fonction est remplie par plusieurs éléments du jardin: le jardin est moins vulnérable aux effets négatifs.

## Pour en savoir plus!

### Documents téléchargeables sur internet

- Perma-culture 1 - Une agriculture pérenne pour l'autosuffisance et les exploitations de toute taille de Bill Mollison
- Perma-culture 2 - Aménagements pratiques à la campagne et en ville de Bill Mollison

### Ouvrages

- Le guide de la permaculture au jardin / Ed. TERRE VIVANTE
- La permaculture dans un petit jardin / Ed. ULMER
- Jardiner autrement / Ed. TERRE VIVANTE
- La permaculture en pratique / Ed. ULMER

- Désert ou paradis ? / Ed. IMAGINE UN COLIBRI
- Créer un jardin-forêt / Ed. IMAGINE UN COLIBRI
- La permaculture de SeppvHolzer / Ed. IMAGINE UN COLIBRI
- Le manuel des jardins agroécologiques / Ed. TERRE & HUMANISME
- L'agroécologie / Ed. SANG DE LA TERRE
- Coccinelles, primevères, mesanges ... / Ed. TERRE VIVANTE
- Pucerons, mildiou, limaces, ... / Ed. TERRE VIVANTE
- Purin d'ortie et compagnie / Ed. DE TERRAN

### Magazines

- 4 saisons du jardin bio (tous les 2 mois)

## Quelques incontournables, côté "aménagement"

### Des bordures et des lisières



La lisière ou la bordure est la zone de rencontre entre 2 milieux de vie. Elle est très riche en biodiversité. Le jardinier va donc essayer d'augmenter ce bienfait en créant une mosaïque de milieux de vie. Tout en gardant son style, il choisit les formes arrondies et irrégulières pour les plates-bandes ou les espaces; les lisières ou bordures sont ainsi allongées.

### Le jardinage sur-élevé ou avec buttes

Cette technique offre plusieurs avantages, car elle:

- Recrée un sol, si initialement il est caillouteux, gorgé d'eau, très argileux ou chamboulé par des travaux de construction,
- Facilite le réchauffement du sol au printemps,
- Engendre des bordures favorables à la biodiversité,
- Offre un meilleur drainage et aucune stagnation d'eau,
- Favorise l'enracinement grâce à un sol aéré et profond,
- Fatigue moins le jardinier à l'entretien au quotidien,
- Est idéal pour les petits jardins.

Mais le jardinage sur-élevé demande un énorme travail à la mise en place et beaucoup de terre pour les bacs. Un risque d'assèchement est possible en été. Il est inintéressant pour les sols légers. Si le sol est de bonne qualité et les apports de matière organique assurés (paillage et compostage), le jardinage sans butte est aussi géniale.

### Le potager gastronomique

Afin de faciliter l'association et la rotation des légumes ou des fruits du potager, le jardinier peut l'organiser en espaces "Ratatouille" (tomates, courgettes, aubergines, poivrons, ...), "Potée" (carottes, panais, poireaux, choux,

...) et "Plat gros volumes" (pois, haricots, pommes de terre, ...). Dans chacun des espaces, les besoins des plantes sont identiques (préparation du sol, fertilisation, ...). Les salades de printemps et d'été sont repiquées dans les "trous" de ces espaces. Il en est de même pour les radis. Les salades d'hiver sont mises en planche pour faciliter la pose de voile de protection. Elles suivent les haricots verts. D'année en année, les espaces tournent!

### Une spirale d'aromatique

Tout en étant un élément de décoration, cet aménagement place les plantes aromatiques en situation privilégiée (sol drainé, ...). Les murs de pierres sèches favorisent la biodiversité.



### Serre, châssis, cloche, ...

Afin d'avancer et de reculer la saison de productions, le jardinier optimise les rayons du soleil en utilisant serre, tunnel ou châssis. Attention aux coups de soleil!

### Une mare au jardin

Les zones humides permanentes ou temporaires abritent des auxiliaires souvent prédateurs de limaces.

### Une haie fruitière-jardin

Les petits jardins ne peuvent pas accueillir d'arbres fruitiers de grand volume. Des formes nanisantes (porte-greffes faibles) sont plantées isolées ou en ligne. Pour optimiser la place, des petits fruits (cassis, groseille, ...) et des fraisiers sont plantés sur le rang. Des plantes aromatiques de grand volume (sauge, lavande, ...) peuvent s'y substituer.

## Quelques indispensables, côté "technique"

### Une terre jamais à nu

Le sol des forêts est toujours couvert de feuilles mortes. Le jardinier va se rapprocher de cet état naturel en utilisant la technique du paillage pour couvrir les parties nues. Les déchets verts du jardin sont valorisés en paillis: tontes de gazon, déchiquetats de brindilles, broyat de branches, feuilles mortes, fanes de légumes cisailées, ... Le déchet du moment est toujours le meilleur. La décomposition des tontes apporte des éléments directement assimilables par les plantes. Les déchets grossiers se transforment en humus pour améliorer et constituer des réserves dans le sol.



### Une valorisation des biodéchets

Après avoir paillé et s'il reste des biodéchets, le jardinier les composte en utilisant une technique appropriée à leur volume. Le compostage en tas est idéal pour les très grandes quantités. De quantité moindre, le compostage en bacs est préférable: le contenu du bac d'accumulation est transféré dans celui de maturation. 6 à 8 mois après le compost est prêt.

### Des techniques appropriées pour le sol

Les sols limoneux ou limono-sableux sont décompactés toute l'année avec des outils de type "grelinette". Les sols argileux sont conduits sous forme de butte ou sont bêchés à l'automne sans retourner complètement la terre.